



Programfüzet



A MAGYAR MENOPAUSA TÁRSASÁG X. ORSZÁGOS KONGRESSZUSA

2013. június 14-15.

Balatonalmádi, Ramada Hotel & Resort Lake Balaton

KEDVES KOLLÉGANŐ! KEDVES KOLLÉGA!

A Magyar Menopausa Társaság kétévente rendezi meg kongresszusát. Úgy tűnik, hogy a gazdasági válsághoz hasonlóan az egészségügy és a menopauzális medicina válsága is elhúzódik. Ennek is vége lesz egyszer!

Társaságunk szélesre tárja a kapuját a fiatal kollégák előtt. Célunk, hogy minden egészségügyi egységben dolgozzon olyan kolléga, aki a menopauzális medicinában jártas.

Itt az idő, hogy a menopauzális medicinát a jelentőségének megfelelő helyen kezeljék. Meggyőződésem, hogy a menopausa ambulanciák hálózatának egészségmegőrző, preventív szerepe fel fog értékelődni, mivel az idősödő nők számaránya, átlagéletkora, társadalmi szerepe nő, ugyanakkor az egészségben eltöltött évek aránya csökken.

A menopausa ambulancián dolgozó kollégáknak széleskörű ismeretanyagra van szüksége ahhoz, hogy hatékonyan szerepet tudjanak játszani az egészségmegőrzésében. Ezt a feladatot csak a rendszeresen karbantartott és megújított ismeretanyaggal lehet teljesíteni.

Kongresszusunk lehetőséget kínál tudásunk aktualizálására, kitekintésre, a társszakmák, határterületek jobb megismerésére. Hagyományainknak megfelelően a kongresszus egy szekcióban fog zajlani. A felkért referátumok, előadások összefoglalják az elmúlt évek újabb eredményeit.

Kérem a tagságot, hogy a közgyűlésen vegyen részt, ezen Társaságunk jövőjével, a következő kongresszus szervezésével kapcsolatos felvetésekre, kérdésekre szeretnék választ kapni.

Köszönet azért, hogy a kongresszus szervezésében a Magyar Menopausa Társaság vezetőségének „vasmagja” segített. A Congressline Iroda profizmusa garancia a zökkenőmentes lebonyolításra, a kellemes időtöltésre. A Balaton, a június közepi nyár lehetőséget ad a kikapcsolódásra, a kongresszus előtti és utáni pihenő programok megszervezésére is.

A Magyar Menopausa Társaság X. Kongresszusának Szervező-, Tudományos Bizottsága és a Társaság Vezetősége nevében tisztelettel és szeretettel köszöntök minden érdeklődőt.

Prof. Dr. Gőcze Péter
az MMT elnöke

Szervező Bizottság

Elnöke

Prof. Dr. László Ádám

Tagjai

Dr. Erdélyi Lajos
Dr. Kornafeld János
Dr. Gulyás Péter
Dr. Szilveszter Péter
Dr. Horváth Attila
Dr. Hetényi Gábor

PR felelősök

Prof. Dr. Tóth Károly Sándor
Dr. Erdélyi Lajos
Dr. Járányi Beáta
Dr. Nagy Judit

Tudományos Bizottság

Elnöke

Prof. Dr. Gőcze Péter

Tagjai

Dr. Ács Nándor
Dr. Pap Károly
Prof. Dr. Tóth Károly Sándor
Dr. Koloszar Sándor
Dr. Masszi Gabriella
Dr. Várbíró Szabolcs
Dr. Jakab Attila
Dr. Szabó Zsolt
Dr. Magyar Zoltán
Dr. Pál Zoltán

Kongresszus Szervező

Congressline Kft.

1065, Budapest Révay köz 2.
Tel: (1) 429-0146, Fax: (1) 429-0147
Benyhe Ildikó, Golovanova Bea
E-mail: glob@congressline.hu
Honlap: www.congressline.hu



Kiállítók



www.qpharma.hu



Szójavit



Gyno-Cont Kft.



Program

2013. június 14., péntek

10.00-10.10 Megnyitó

10.10-11.30 A perimenopausa endokrinológiai vonatkozásai

Üléseelnök: Dr. Gőcze Péter, Dr. Masszi Gabriella

Az elhízás hatása fertilis és változó korban

Dr. Koloszar Sándor

SZTE, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

A testsúly növekedése és annak hatása az endometrium vastagságára és az uterusz myomáinak előfordulására korai postmenopausában

Dr. Pál Zoltán és Dr. Koloszar Sándor

SZTE, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

Pajzsmirigybetegek perimenopausában

Dr. Bajnok László, Dr. Mezősi Emese

PTE ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

Diabetes mellitus és kezelése a változó korban az MHT-ban részesülők esetében

Dr. Szilágyi András

Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

11.30-11.45 Szünet

11.45-12.45 Diagnosztikai vizsgálatok menopausás nőknél I.

Üléseelnök: Dr. László Ádám, Dr. Pap Károly

Váratlan ultrahang leletek menopausában

Dr. Jakab Attila

DE OEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

Korai menopausa, ovárium kimerülés és rezerv kapacitás

Dr. Deli Tamás

DE OEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

Mammográfia helyzete és aktualitásai. Nemzetközi vita a mammográfiás szűrésről

Dr. Riedl Erika

MH Egészségügyi Központ, Radiológia, Budapest

12.45-13.45 Ebédszünet

13.45-14.25 Csontelváltozások és jelentőségük a változókorban

Üléseknök: *Dr. Ács Nándor, Dr. Kornafeld János*

Postmenopausalis osteoporosis (2013)

Dr. Balogh Ádám

DE OEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

Osteopenia – a szürkületi zóna

Dr. Szabó Zsolt

Miskolci Semmelweis Kórház, EK és Egyetemi Oktatókórház, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Menopausa Osteoporosis Ambulancia

14.25-15.45 A menopausa kardiológiai vonatkozásai

Üléseknök: *Dr. Tóth Károly Sándor, Dr. Várbíró Szabolcs*

A metabolikus szindróma és a kardiovaszkuláris veszélyeztetettség menopausában

Dr. Masszi Gabriella

Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Belgyógyászati Osztály, Budapest

Alkalmas-e a menopausális hormonterápia kardiovaszkuláris prevencióra?

Dr. László Ádám

Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Budapest

A PCO és a menopausa

Dr. Mezősi Emese, Dr. Bajnok László

PTE ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

A szív menopausa utáni csökkent iszkémia-toleranciája a kardiális kalciumtranszport sérülésének következménye

Dr. Paragi Péter¹, Dr. Dunay Gábor¹, Dr. Sára Levente²,
Dr. Molnár Viktor¹, Dr. Ivanics Tamás¹, Dr. Ács Nándor²,
Dr. Miklós Zsuzsanna¹

¹*Semmelweis Egyetem, Klinikai Kísérleti Kutató- és Humán Élettani Intézet, Budapest*

²*Semmelweis Egyetem, II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

15.45-16.25 Infekciók és bőrelváltozások menopausában

Üléseknök: *Dr. Magyar Zoltán, Dr. Balogh Ádám*

HPV fertőzés prevalenciája a középkorú nők körében

Dr. Koiss Róbert

Szent István Kórház, Budapest

A menopausa bőrtünetei, különös tekintettel a vulvára

Dr. Battyáni Zita

Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

16.25-16.40 Szünet

16.40-17.40 Uro-gynecologia

Üléseknök: *Dr. Gulyás Péter, Dr. Szabó Zsolt*

Vizelet inkontinencia és genitális prolapsusok nem sebészi kezelési lehetőségei kombinált balneo-fizioterápia alkalmazásával

Dr. Varga Péter

Zsigmondy Vilmos Gyógyfürdő Kórház, Harkány és PTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs

Balneo-fizioterápiával és hüvely-pesszáriummal kombinált intenzív kismencedei és gátizom-torna gyakorlata a nőgyógyászati rehabilitációban

Kálmán Anita, Krómer Andrea, Ambrus Eszter, Csenger Kata,
Kovács Viktória

Zsigmondy Vilmos Gyógyfürdő Kórház, Harkány

A medencefenék rekonstrukciós műtétei implantációval

Dr. Danis Dávid

Toldy Ferenc Kórház-Rendelőintézet, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Cegléd

18.00-19.00 Közgyűlés

20.00 Vacsora

2013. június 15., szombat

09.00-10.00 **Diagnosztikai vizsgálatok menopausás nőknél II.**

Üléselelnök: *Dr. Jakab Attila, Dr. Garai János*

A méhnyakszűrés problémája a változókorban és a liquid-base cytológia

Dr. Bak Mihály

Országos Onkológiai Intézet, Cytológiai Laboratórium, Budapest

Autoimmun megbetegedések a változó korban

Dr. Sütő Gábor

PTE ÁOK, Immunológiai Intézet, Pécs

Az endometrium és az ovarium részletes ultrahang morfológiájának klinikuma

Dr. Erdődi Balázs, Dr. Jakab Attila

DEOEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

10.00-11.40 **Hormonpótlás**

Üléselelnök: *Dr. Erdélyi Lajos, Dr. Pál Zoltán*

Méhen belüli fogamzásgátlás és hormonpótlás változókorban – a Bayer Hungária támogatásával

Dr. László Ádám

Bajcsy-Zsilinszky Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Budapest

Menopausális hormonterápia 2013. A gyógyszeres kezelés gyakorlati kérdései

Dr. Ács Nándor

Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest

A hormonpótló kezelés jelentősége korai menopausa eseteiben

Dr. Tóth Károly Sándor

Uzsoki Utcai Kórház, Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Budapest

A D-vitamin és a női egészség - a kardiovaszkuláris és endokrin hatások az osteoporosison túl

Dr. Várbió Szabolcs

Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest

Posztmenopausális tesztoszteron terápia klinikai hatásai és kockázatai

Dr. Béres László

Maternity Magánklinika, Budapest

11.40-11.50 **Szünet**

11.50-12.10 **Hormonmentes terápiás alternatívák. A menopausa kezelése növényi eredetű készítményekkel**

Üléselelnök: *Dr. Pál Zoltán, Dr. Erdélyi Lajos*

Az igazság még mindig „odaát van”? Ne hagyjuk! Itt az idő, hogy visszavegyük!

Dr. Garai János

PTE, Kóréletani Intézet, Pécs

12.10-13.30 **A változó korú nők életminősége és társadalmi helyzete**

Üléselelnök: *Dr. Ács Nándor, Dr. Koloszar Sándor*

Női és férfi változókor problémái

Dr. Szöllősi János

SZTE, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

A kóros szellemi hanyatlás kockázati elemei a női idősödési folyamat során

Dr. Rajna Péter (MTA doktora)

Semmelweis Egyetem, Budapest

Szexualitás a változó korban: problémák és megoldások

Dr. Gőcze Péter

PTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs

Menopausa orvosi és társadalmi megítélése az elmúlt 40 évben

Dr. Pap Károly

Jósa András Kórház, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Nyíregyháza

13.30-13.40 **Kongresszus zárás**

13.40-14.00 **Szendvicsebéd**

Általános Információ

Kongresszus helyszíne

Ramada Hotel & Resort Lake Balaton

8220 Balatonalmádi, Bajcsy-Zsilinszky út 14.

www.ramadabalaton.hu

A Kongresszus honlapja

www.congressline.hu/mmt2013

A regisztrációs iroda nyitvatartása a kongresszus ideje alatt

2013. június 14. péntek 08.00 – 18.00

2013. június 15. szombat 08.00 – 12.30

Szak- és továbbképzés

A kongresszus akkreditálásra került, a részvétellel 12 kreditpont szerezhető.

A kongresszuson való részvétel az egyik előfeltétele a Menopausális

Medicina Minősített Orvosa (ZMO) minősítés megszerzésének.

Internet

A szálloda területén térítésmentesen használható WiFi hálózat működik.

Ebéd

A Kongresszus ebédszünetében június 14-én ebédet biztosítunk, június 15-én szendvicsebédet.

Részvételi díjak

	2013. április 21.		Helyszínen
	előtt	után	
MMT tag (orvos)	22.000,-Ft	24.000,-Ft	27.000,-Ft
Nem tag (orvos)	25.000,-Ft	27.000,-Ft	30.000,-Ft
MMT tag (nem orvos)	11.000,-Ft	18.000,-Ft	22.000,-Ft
Nem tag (nem orvos)	17.000,-Ft	20.000,-Ft	24.000,-Ft
Kísérő	20.000,-Ft	22.000,-Ft	27.000,-Ft
Ifjúsági (30 év alatt), Nyugdíjas	17.000,-Ft	20.000,-Ft	23.000,-Ft
Napjegy			17.000,-Ft

A részvételi díj 27% áfa-t tartalmaz.

A részvételi díjak tartalmazzák a konferencia anyagokat, a konferencia összes szervezési költségeit, kávészüneteket, ebédeket és a péntek esti vacsorát.

A kísérői részvételi díj tartalmazza a részvételt a kongresszus hivatalos társasági programjain (a pénteki, szombati ebédeket, és a péntek esti közös vacsorát) 1 fő részére. Kísérő a tudományos programokat és a kiállítást nem látogathatja, valamint kísérői részvételt csak min. 1 fő résztvevő jelentkezési lapjával együtt fogadunk el.

A napjegy ára tartalmazza az aznapi részvételt a tudományos programon, kitűzött és a programfüzetet.

Jelentkezés

Legutolsó jelentkezési határidő **2013. június 10.** Az ezután beérkező jelentkezéseket az iroda helyszíni regisztrációként kezeli.

Vacsora

2013. június 14., péntek 20.00 (5.500.- Ft/fő)*

* Az ár csak étkezést és egy üdítőt/ásványvizet tartalmaz, az egyéb italfogyasztást a helyszínen, vagy elutazáskor a szállodaportán kell rendezni.

A napjegy kivételével a részvételi díjak tartalmazzák a pénteki vacsorát. Külön a vacsorára helyszíni jelentkezést csak nagyon korlátozott számban fogadunk el.

Szállás

Ramada Hotel & Resort Lake Balaton

Balatonalmádi, Bajcsy-Zsilinszky út 14.

A szobák elfoglalása 2013. június 14-én, pénteken 12.00 órától rugalmasan, az érkezés sorrendjében történik. Kapacitás függvényében az előbb érkező vendégek számára is rendelkezésre állnak szobák, kérjük érdeklődjenek a recepción. A szobák elhagyása 2013. június 15-én, szombaton 11.00 óráig lehetséges. Csomagszobát mindkét esetben biztosítunk!

Parkolás

A szálloda előtt ingyenes parkolás lehetséges, a mélygarázs használatának díja 2500 Ft/gépkocsi/nap.

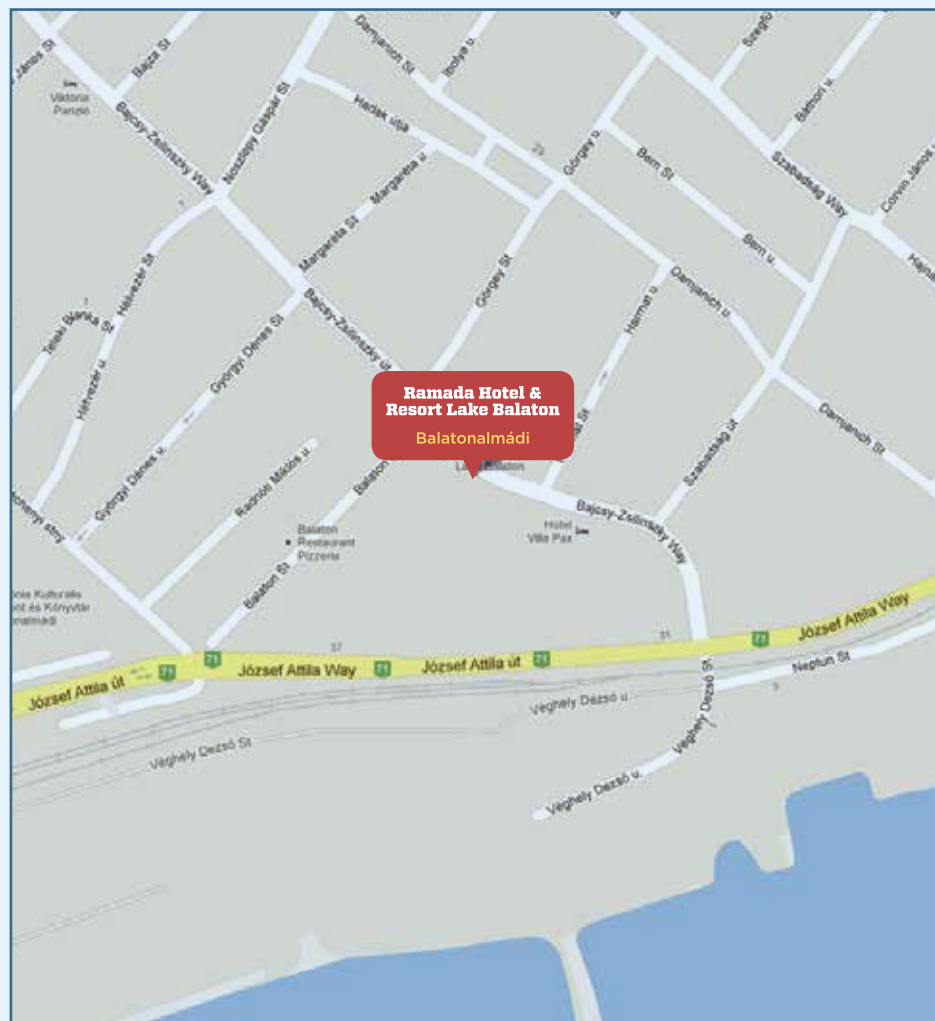
Lemondási feltételek

Lemondási határidő: **2013. május 10.**

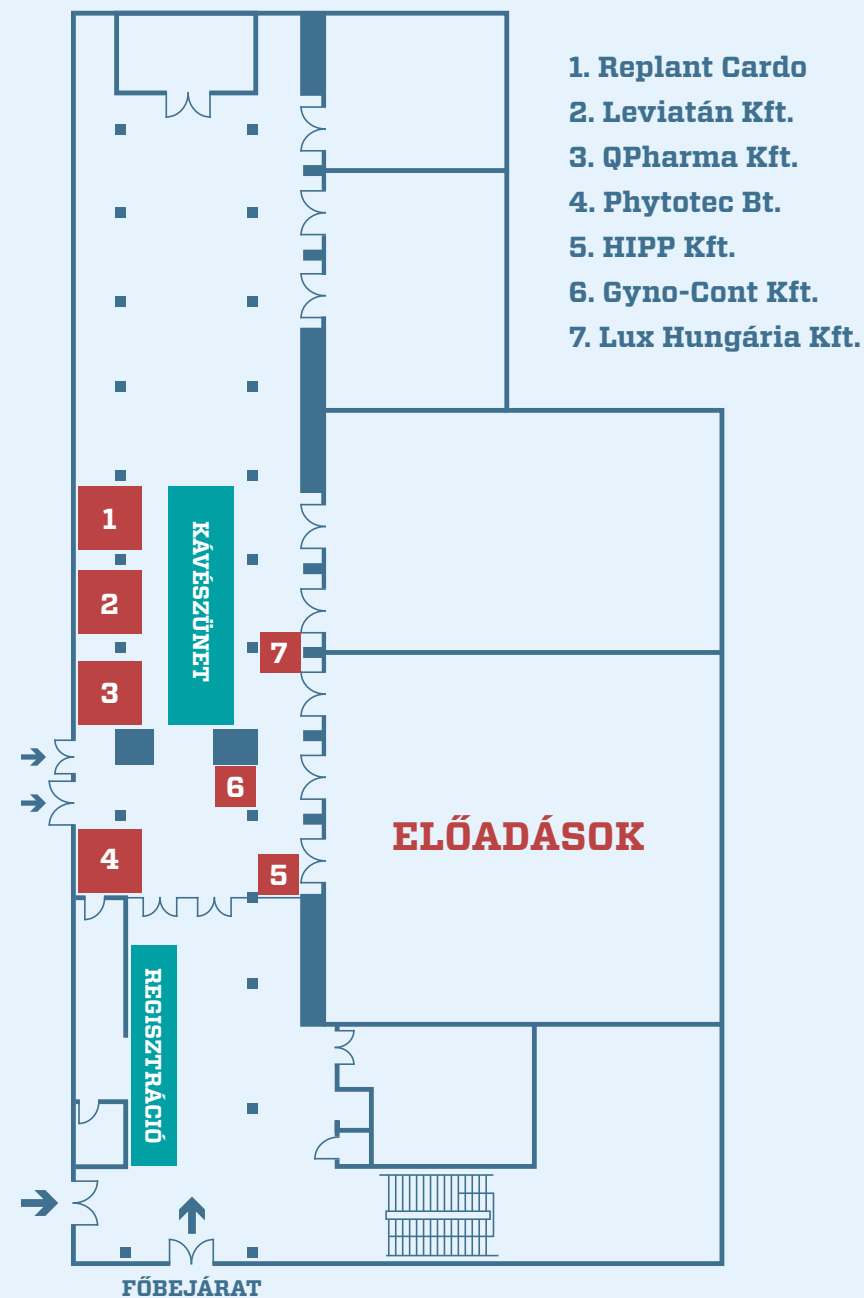
2013. május 10. előtt a részvételi díj 50% át és a szállás egészét visszafizetjük.

2013. május 10. után nem áll módunkban részvételi díjat és a szálláselőleget visszatéríteni. Kérjük a lemondást írásban a Kongresszusi Irodán jelezni.

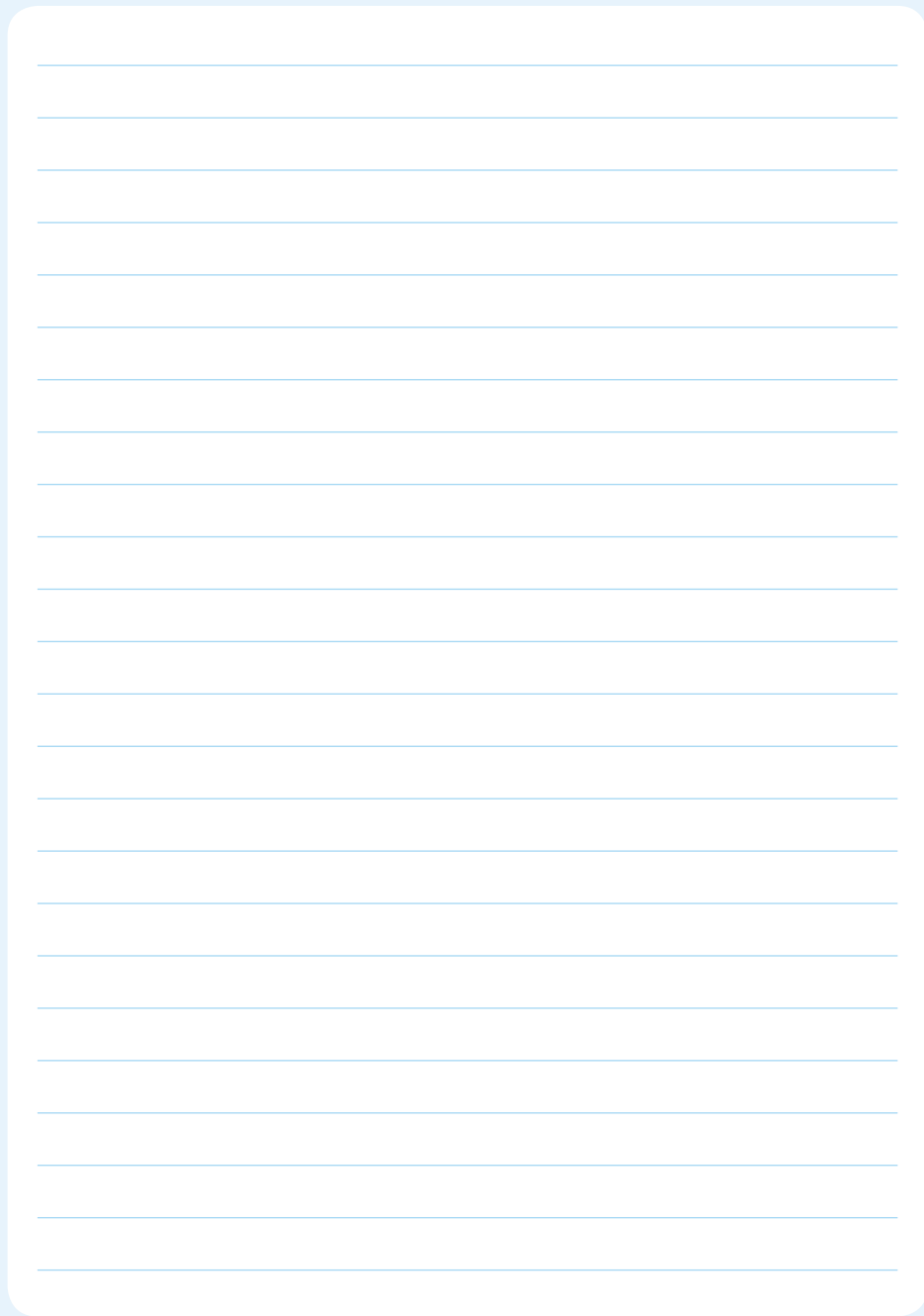
Térkép



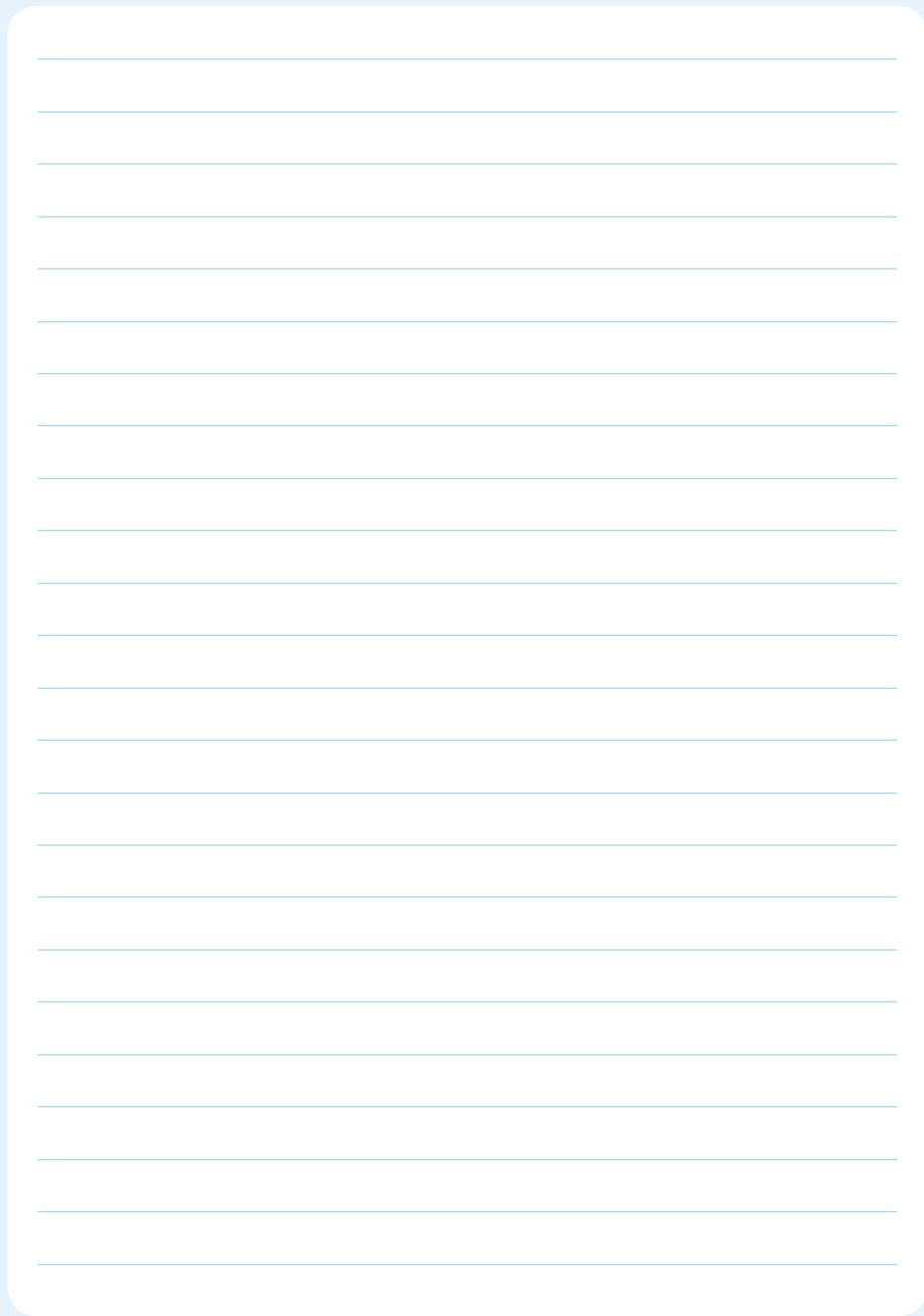
Kiállítói alaprajz



Jegyzet



Jegyzet





www.mmt.hu