

# SZAKMAI MEGÚJULÁSI TRÉNING AJÁNLÓ

A Pszichotündér Bt. szervezésében, a korábbi évek gyakorlatához hasonlóan idén is megrendezésre kerül a pszichiáter szakorvosok számára meghirdetett szakmai megújulási tréning.

Lehet más inspirálóbb, mint a korábbi résztvevők ajánlása?

Érkezés: körülbelül 30 fő pszichiáter kászáldók ki autókból egyesével, kettesével, hármasával, az ország különböző részeiből. Fáradtak, fásultak, röviden köszönnek, egy-két ismerőst találnak, röviden beszélnek egy-két mondatot. Elutazás: élénk, derűs búcsúzkodás, telefonszám-, e-mail-cím-cserék, mosolygós integetések, humoros útravaló-mondatok, fiatalos lendület.  
A fenti változás mindössze másfél nap alatt következett be.

Dr. Baltás Péter

Miben más ez a program?

Jó dolognak tartom, hogy ezen a rendezvényen nem a racionalitást célozták meg, hanem az érzéseinkkel dolgozhatunk, hogy mi pszichiáterek voltunk a középpontban, ránk figyeltek a szakemberek és egymással tudtunk törődni és mélyebb kapcsolatot kialakítani.  
Ezen a 2 napon megszünt a külvilág és az a kis csoport egymásra figyelt és hangolódott, és ebben a védett környezetben nehéz, rég elfelejtett érzések tudtak előjönni amik – egyébként – megbetegíthetnek.

Dr. Kassai Zsuzsanna

Miért érdemes részt vennie ezen a tréningen?

Mi történt ezen másfél nap során? Megtapasztaltuk, hogy szakmai, szakmaközeli emberi gondjainkkal, sebeinkkel, töréseinkkel, szorongásainkkal, kiábrándultságunkkal nem vagyunk egyedül. Egyre jobban felbátorodva tudtunk ezekről beszélni egymással. Ugyanakkor mintákat, ötleteket, kaptunk a többiektől a lelki önsegítés, önvédelem konkrét módjaira, és mi is tudtunk adni a többieknek hasonlókat. Végül is egymást megerősítve, inspirálva töltöttük el ezt a másfél napot. A három csoportvezető az „élesztőt” biztosította belső változásainkhoz, kioktatás és szájbárágás nélkül segítve minket a megújulásban. A társaság zöme bizakodva, új elhatározásokkal, tervekkel, lélekben megerősödve tért haza.

Dr. Baltás Péter

Szakmai örömeink, nehézségeink, veszteségeink feldolgozásában kaptunk segítséget. A „mi-élmény” mellett ezen a napon számomra az jelentette a legnagyobb élményt, hogy megtapasztalhattam, milyen egy professzionális szintű pszichoterapeuta óvó, elfogadó, tanító „kezeiben” lenni.

A két napban az volt a legizgalmasabb számomra, hogy egyszerre élhettem át a páciens biztonságos „jó kezekben vagyok” érzését és a szakember tudatos megtapasztalását, hogy milyen egy tapasztalt mester munka közben.

Dr. Balogh Pálma

Segített szembenézni önmagammal és realizálni, hol állok, mint orvos – és ember. Tetszett a „játékos forma”, ahogy lezajlottak a programok.

Dr. Lukács Hedvig

Visszagondolva arra a két napra, amit izgalommal és kíváncsisággal teli várakozás előzött meg, a közös és az esetleg régóta hurcolt, féltve őrzött egyéni problémák őszinte megbeszélése, az együtt gondolkodás, a munkánk során megélt sikerélmények megosztása jut eszembe.

Dr. Erki Emília

### Akik pozitív élménnyel gazdagodtak...

A szakmai megfáradás ellen igazán feltöltődést nyújtó két napban volt részünk, amelyen szívesen ismét részt vennék és szeretettel ajánlok minden kollégámnak.

Dr. Balogh Pálma

Szerencsés lenne legalább évente egy ilyen tréningen részt venni minden kollégának! A magam részéről hálásan köszönöm!

Dr. Bogár Erzsébet

Minden megfáradt kollégámnak ajánlom ezt a megújulási tréninget, az enyémhez hasonló pozitív élményeket kívánva:

Dr. Baltás Péter

A sajátélményt minden kollégámnak szívből ajánlom!

Dr. Erki Emília

Reméljük, Önt is viszontlátjuk a következő szakmai megújulási tréningen!

Dr. Harmatta János

Dr. Pintér Gábor

### Szakmai szervező:

Pszichotündér Bt.  
1027 Budapest, Margit krt. 3.

### A rendezvény támogatója:



### Rendezvényszervező iroda:

Congressline Kft.  
1065 Budapest, Révay köz 2.